

你對你的零食知多少?

WHAT'S IN YOUR SNACK?

比較TLS®高纖蛋白營養飲品與一般市面零食的營養價值

1份食用份量的
TLS®高纖蛋白營養飲品能提供

30%

你的
每日所需蛋白質
及

40%

你的
每日所需纖維



兩匙高纖蛋白營養飲品能提供

20種不同

維他命及礦物質

3成每日所需

中國營養素參考值¹

TLS®高纖蛋白營養飲品蛋白質：18克 纖維：10克 糖：2.3克

維他奶®麥精豆奶

蛋白質：6克
纖維：0克
糖：19.8克



Nature Valley®

蜜糖燕麥棒

蛋白質：4克
纖維：2克
糖：12克



雀巢®Acti-V輕盈酪

- 蘋果味

蛋白質：4.9克
纖維：0克
糖：17.4克



SOYJOY®

大豆果滋棒 -
花生味

蛋白質：5.8克
纖維：4.9克
糖：4.3克

嘉頓朱古力味迷

你瑞士卷

蛋白質：4.3克
纖維：0克
糖：17.3克



OREO巧克力

三文治曲奇

蛋白質：2克
纖維：2克
糖：23克

SHAKE

瀏覽HK.TLSSLIM.COM了解更多

TLS®
WEIGHT LOSS
SOLUTION
健康生活纖營計劃